

4 〇〇幼稚園 がつのこんだて



☆新年度のご挨拶☆
ご入園・ご進級おめでとうございます。
安心・安全で美味しいお弁当をお届けします！
今年1年よろしくお願い致します。



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。

- 卵... エビ... そば...
- 小麦... カニ...
- 乳製品... ピーナッツ...

おたのしみメニュー たけのこご飯

※容器、ごはんの準備はiriません



1



チキン竜田
ポトフ風
ほうれん草のごま和え
チーズ



2



豚丼風
にら饅頭
カリフラワーサラダ
みかん缶



3



カレーのムニエル
野菜炒め
切干大根サラダ
インゲンの煮浸し
黄桃缶



6



鶏肉のバター醤油焼き
マカロニソテー
南瓜の甘煮
チンゲン菜の
なめたけ和え
パイン缶



7



イカフライ
炒り豆腐
小松菜のおかか和え
ミニゼリー



8



アジのみそ焼き
ひじき煮
ポテトサラダ
人参しりしり
洋梨缶



9



チキンフライ
野菜の青のり炒め
ほうれん草の千草和え
杏仁豆腐



10



肉団子
ペンネソテー
筍の煮物
菜の花の磯和え
みかん缶



13



カレーコロッケ
牛肉の時雨煮
ほうれん草のお浸し
チーズ



14



マスのテリヤキ
レンコンのきんぴら
オニオンスープ煮
チンゲン菜の
塩昆布和え
みかん缶



15



親子煮
八幡巻き
キャベツのナムル
ミニゼリー



16



エビフライ
のっぺい煮
小松菜のごま和え
黄桃缶



17



豆腐ハンバーグ
カレースパゲティ
茄子の味噌炒め
ブロッコリーサラダ
パイン缶



20



ミニしゅーまい
スパゲティサラダ
小松菜のソテー
ミニゼリー



21



ハム入りオムレツ
塩焼きそば
じゃが芋のそぼろ煮
菜の花の千草和え
パイン缶



22



鶏のからあげ
マカロニポリタン
ほうれん草のマヨ和え
黄桃缶



23



サバのみそ煮
海鮮ステーキ
インゲンの
なめたけ和え
チーズ



24



カレー
ミニコロッケ
胡瓜のサラダ
洋梨缶



27



豚豚風
焼きはんぺん
インゲンのおかか和え
黄桃缶



28



ホッケの塩焼き
刻み昆布の煮物
野菜のソース炒め
ほうれん草のナムル
洋梨缶



29

昭和の日

30



ハンバーグ
さつま芋サラダ
ブロッコリーのソテー
パイン缶



※一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
担当栄養士：小林 睦美

1人1回当たり 平均栄養摂取量
エネルギー:208 kcal たんぱく質:9.1g

わくわくらんち山形 (株)協栄給食
〒994-0057 山形県天童市石鳥居二丁目1番23号

TEL(023)674-7272 (代) Fax(023)674-7273
URL: kyoei-lunch.co.jp/

2026年