

3 幼稚園 がつのこんだて

今年度もありがとうございました
これからもみなさんが笑顔になれるようなお弁当をお届けします

げつようび

2



ハムマヨ玉子フライ
野菜のソース炒め
チンゲン菜の
なめたけ和え
チーズ

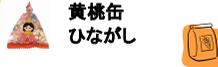


かようび

3



鶏ケチャップ
けんちん煮
小松菜のごま和え
黄桃缶
ひながし



すいようび

4



ミートコロッケ
レンコンソテー
ほうれん草のお浸し
ミニゼリー



もくようび

5



プリの梅みそ焼き
刻み昆布の煮物
おからサラダ
インゲンのソテー
杏仁豆腐



きんようび

6



クリームシチュー
ミニフランク
切干大根サラダ
パイン缶



9



テリヤキチキン
スパゲティサラダ
ウィンナーコンソテー
ミニシュークリーム



10



厚揚げの玉子とじ
さつま芋天ぷら
チンゲン菜のお浸し
洋梨缶



11



メンチカツ
肉じゃが
小松菜の磯和え
みかん缶



12



マスの塩焼き
切干大根煮
チリコンカン
ほうれん草の干草和え
黄桃缶



13



鶏のからあげ
白菜と竹輪の炒め煮
ブロッコリーサラダ
ミニゼリー



16



麻婆豆腐
焼きギョーザ
菜の花のお浸し
洋梨缶



17



とんかつ
筑前煮
インゲンの
なめたけ和え
みかん缶



18



タラのマヨ醤油焼き
野菜炒め
マカロニナポリタン
チンゲン菜の
塩昆布和え
黄桃缶



19



カレー
チキンナゲット
胡瓜のナムル
ミニゼリー



春分の日

23



はんぺんチーズフライ
里芋のそぼろ煮
ブロッコリーの磯和え
黄桃缶



24



サバのみそ煮
和風マカロニサラダ
ほうれん草の煮浸し
ミニゼリー



25



海鮮豆腐ステーキ
鶏ごぼう煮
インゲンサラダ
パイン缶



26



ささみ天ぷら
若竹煮
菜の花のおかか和え
洋梨缶



27



肉団子のチリソース
お好み焼き
小松菜の干草和え
チーズ



30



ぶりっとエビカツ
大根煮
小松菜の塩昆布和え
ミニゼリー



31



ハンバーグ
白菜のカレー炒め
菜の花のナムル
パイン缶



おたのしみメニュー ちらし寿司

※容器、ごはんの準備はいりません

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。

