

4 幼稚園 がつのこんだて

☆新年度のご挨拶☆

ご入園・ご進級おめでとうございます。

安心・安全で美味しいお弁当をお届けします！

今年1年よろしくお願い致します。



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。

卵... エビ... そば...

小麦... カニ...

乳製品... ピーナッツ...

1



エビフライ
じゃが芋のそぼろ煮
小松菜のソテー
黄桃缶

2



カレイのバター醤油焼き
野菜炒め
南瓜の甘煮
チンゲン菜のナムル
ミニゼリー

3



豆腐の野菜あんかけ
小籠包
インゲンの干草和え
パイン缶

4



チキン竜田
刻み昆布の煮物
にんじんサラダ
杏仁豆腐

7



カレーコロッケ
豚肉の時雨煮
チンゲン菜の
なめたけ和え
チーズ

8



タラのテリヤキ
ひじき煮
豆腐のチャンプル
ほうれん草の
おかか和え
みかん缶

9



鶏肉の生姜焼き
ペンネソテー
ピーマンのきんぴら
菜の花のお浸し
黄桃缶

10



白身魚青のりフライ
厚揚げのみそ炒め
ブロッコリーサラダ
ミニゼリー

11



親子煮
ミニフランク
小松菜の磯和え
パイン缶

14



酢豚風
水ギョーザ
ほうれん草の
塩昆布和え
洋梨缶

15



ハム玉子とじ
カレースパゲティ
さつま芋サラダ
インゲンソテー
黄桃缶

16



はんぺんチーズフライ
高野豆腐の炒め煮
小松菜のお浸し
みかん缶

17



ハンバーグ
野菜のソース炒め
菜の花のなめたけ和え
パイン缶

18



サバのみそ煮
チキンナゲット
チンゲン菜の
干草和え
杏仁豆腐

21



豆腐ハンバーグ
やきそば
のっぺい煮
キャベツの磯和え
みかん缶

22



鶏のからあげ
ツナ大根
小松菜のごま和え
ミニゼリー

23



肉団子
マカロニソテー
パンパンジー
人参しりしり
パイン缶

24



アジの塩焼き
切干大根煮
千切りじゃーまんポテト
チンゲン菜の
塩昆布和え
洋梨缶

25



カレー
ミニコロッケ
野菜サラダ
黄桃缶

28



豚丼風
お好み焼き
ブロッコリーのお浸し
パイン缶

29

昭和の日

30



ミニしゆーまい
スパゲティサラダ
ウインナーコーンソテー
ミニゼリー



おたのしみメニュー たけのこご飯

※容器、ごはんの準備は行いません