

# 3 幼稚園 がつのこんだて



今年度もありがとうございました



これからもみなさんが笑顔になれるようなお弁当をお届けします



## げつようび

3



テリヤキチキン  
変わりきんぴら  
ほうれん草の  
なめたけ和え  
ミニゼリー  
ひながし



## かようび

4



クリーミーコロッケ  
炒り豆腐  
チンゲン菜のお浸し  
チーズ



## すいようび

5



親子煮  
にら饅頭  
小松菜の塩昆布和え  
杏仁豆腐



## もくようび

6



メンチカツ  
ゴボウサラダ  
インゲンのソテー  
黄桃缶



## きんようび

7



カレー  
ミニフランク  
野菜サラダ  
パイン缶



10



チキンオムレツ  
ポトフ風  
小松菜のおかか和え  
杏仁豆腐



11



八宝菜  
お好み焼き  
インゲンの千草和え  
みかん缶



12



チキンフライ  
焼きビーフン  
ほうれん草のナムル  
ミニゼリー



13



ハンバーグ  
筑前煮  
菜の花のお浸し  
洋梨缶



14



とんかつ  
白菜と鶏肉の炒め煮  
ブロッコリーサラダ  
黄桃缶



17



ひとくちエビカツ  
肉じゃが  
菜の花のごま和え  
パイン缶



18



マスのテリヤキ  
野菜炒め  
スパゲティサラダ  
ほうれん草のソテー  
洋梨缶



19



クリームシチュー  
ミニコロッケ  
切干大根サラダ  
みかん缶



20

春分の日

21



鶏肉の梅みそ焼き  
やきそば  
レンコンソテー  
インゲンのお浸し  
杏仁豆腐



24



肉団子  
ペンネソテー  
高野豆腐の炒め煮  
チンゲン菜の千草和え  
黄桃缶



25



ハムカツ  
オニオンスープ煮  
小松菜の塩昆布和え  
杏仁豆腐



26



豆腐ハンバーグ  
マヨ醤油スパゲティ  
肉大根  
ブロッコリーの  
おかか和え  
パイン缶



27



鶏のからあげ  
野菜の青のり炒め  
ほうれん草のごま和え  
みかん缶



28



サバの塩焼き  
切干大根煮  
ごぼうのみそ煮  
菜の花の磯和え  
ミニゼリー



31



鶏ケチャップ  
マカロニソテー  
けんちん煮  
ほうれん草のお浸し  
みかん缶



おたのしみメニュー  
ちらし寿司

※容器、ごはんの準備はいりません

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。

