

1 元気弁当



わくわくらんち山形

(株)協栄給食 〒994-0057 山形県天童市石鳥居2丁目1-23

Tel.023-674-7272 Fax.023-674-7273

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp>

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

新年明けまして
おめでとう
ございます。



旧年中は格別のご愛顧を賜り、
まことに有難く御礼申し上げます。
本年もより一層のご支援を賜りますよう
従業員一同心よりお願い申し上げます。

今月のおすすめ

当社は国産米を
使用しています。 ご飯100g
156kcal

16日『ごま油香るハムクランチカツ』と
ゆかりごはんです。
31日『ポークケチャップ』と五目ごはんです。

6 白身魚の
野菜あんかけ
若竹煮



熱量 383kcal 脂質 14.7g 炭水化物 23.3g
蛋白質 15.1g 塩分 2.61g

7 鶏肉照焼き
ツナ大根



熱量 378kcal 脂質 14.0g 炭水化物 26.1g
蛋白質 21.7g 塩分 2.01g

8 豚キムチ風
目玉焼きフライ



熱量 376kcal 脂質 16.3g 炭水化物 29.4g
蛋白質 13.4g 塩分 1.95g

9 白身魚フライ
筑前煮



熱量 365kcal 脂質 18.4g 炭水化物 19.7g
蛋白質 16.4g 塩分 2.65g

10 味噌とんかつ
カレー



熱量 328kcal 脂質 14.9g 炭水化物 24.8g
蛋白質 16.7g 塩分 1.74g

13 成人の日

- お弁当の容器のまま、電子レンジで温めないでください。
- ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願い致します。
- 材料入手の関係で、メニューが一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- 食数の変更は、当日の9時15分までにご連絡ください。

14 酢豚風
スパゲティサラダ



熱量 402kcal 脂質 19.7g 炭水化物 26.0g
蛋白質 18.8g 塩分 2.27g

15 豚肉の
チーズパン粉焼き
田舎煮



熱量 329kcal 脂質 15.0g 炭水化物 21.1g
蛋白質 22.6g 塩分 2.18g

16 ごま油香る
ハムクランチカツ
親子煮 ゆかり
ごはん



熱量 355kcal 脂質 17.1g 炭水化物 30.7g
蛋白質 15.0g 塩分 2.20g

17 ハンバーグ
デミグラスソース
じゃが芋の牛もろ煮



熱量 342kcal 脂質 15.2g 炭水化物 22.2g
蛋白質 16.6g 塩分 2.30g

20 鶏天ぷら
中華旨煮



熱量 367kcal 脂質 15.4g 炭水化物 17.6g
蛋白質 15.6g 塩分 2.87g

21 野菜コロッケ
バンバンジー



熱量 367kcal 脂質 15.4g 炭水化物 17.6g
蛋白質 15.6g 塩分 2.87g

22 豚肉生姜焼き
レンコンとイカの炒め煮



熱量 328kcal 脂質 16.5g 炭水化物 13.5g
蛋白質 12.9g 塩分 2.13g

23 サバ竜田
フロッキーサラダ



熱量 337kcal 脂質 17.4g 炭水化物 21.8g
蛋白質 19.1g 塩分 2.88g

24 チキンカツ
炒り豆腐



熱量 330kcal 脂質 16.4g 炭水化物 29.1g
蛋白質 19.9g 塩分 2.38g

27 クリームチーズin
ハンバーグ
バター醤油スパゲティ



熱量 350kcal 脂質 13.9g 炭水化物 20.0g
蛋白質 13.0g 塩分 2.58g

28 鶏肉塩ダレ焼き
クリームシチュー



熱量 337kcal 脂質 19.3g 炭水化物 9.7g
蛋白質 16.8g 塩分 2.12g

29 回鍋肉
たこカツ



熱量 328kcal 脂質 13.7g 炭水化物 24.1g
蛋白質 14.5g 塩分 2.48g

30 鶏肉唐揚
納豆



熱量 350kcal 脂質 14.0g 炭水化物 15.3g
蛋白質 23.3g 塩分 2.85g

31 ポークケチャップ
五目ごはん 大根さつま揚げ煮



熱量 367kcal 脂質 19.6g 炭水化物 18.1g
蛋白質 15.8g 塩分 2.03g

毎週土曜日は、おまかせメニューでお届けします。

各種行事に特注弁当、オードブルをご用意できます。

会社での大切なおもてなしに、各種会議、打合せに、

幕の内弁当がございました。

URL:kyoei-lunch.co.jp/

