

2024 Waku Waku Lunch Menu

8元気弁当

わくわくらんち全国ネットワーク加盟店



わくわくらんち山形
 (株)協栄給食 〒994-0057 山形県天童市石鳥居2丁目1-23
 Tel.023-674-7272 Fax.023-674-7273

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> わくわくらんち 検索

月	火	水	木	金
<p>今月のおすすめ</p> <p>8日『鶏肉のレモン焼き』とごま塩ごはんです。 23日『ハンバーグデミグラスソース』とゆかりごはんです。</p>		<p>1 鶏ケチャップ 厚揚げの豆板醤炒め</p>  <p>熱量 332kcal 脂質 15.5g 炭水化物 25.4g 蛋白質 17.6g 塩分 1.97g</p>		<p>2 サバ竜田 茄子の味噌炒め</p>  <p>熱量 386kcal 脂質 14.3g 炭水化物 30.2g 蛋白質 15.0g 塩分 2.06g</p>
<p>5 ハンバーグ おろし大根つゆ ナポリタンスパゲティ</p>  <p>熱量 386kcal 脂質 14.3g 炭水化物 30.2g 蛋白質 15.0g 塩分 2.06g</p>	<p>6 回鍋肉風 野菜コロッケ</p>  <p>熱量 385kcal 脂質 11.0g 炭水化物 14.5g 蛋白質 18.3g 塩分 2.56g</p>	<p>7 とんかつ カリフラワーサラダ</p>  <p>熱量 336kcal 脂質 14.3g 炭水化物 14.6g 蛋白質 15.8g 塩分 2.08g</p>	<p>8 鶏肉のレモン焼き ごま塩ごはん 田舎煮</p>  <p>熱量 356kcal 脂質 15.7g 炭水化物 12.0g 蛋白質 19.2g 塩分 2.06g</p>	<p>9 ミックスフライ 麻婆豆腐</p>  <p>熱量 348kcal 脂質 15.9g 炭水化物 19.6g 蛋白質 17.0g 塩分 2.16g</p>
<p>12 振替休日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お弁当の容器のまま、電子レンジで、温めないで下さい。 ●ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願い致します。 ●材料入手の関係で、メニューが一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。 ●食数の変更は、当日の9時15分までにご連絡ください。 	<p>13~15 夏休み</p> 		<p>16 マスの チーズパン粉焼き 大豆のカレー粉炒め煮</p>  <p>熱量 317kcal 脂質 12.4g 炭水化物 17.2g 蛋白質 22.1g 塩分 2.84g</p>	
<p>19 ユーリンチー 切干大根煮</p>  <p>熱量 365kcal 脂質 15.8g 炭水化物 22.1g 蛋白質 20.8g 塩分 2.00g</p>	<p>20 豚肉の マスタード焼き じゃが芋のどぼろ煮</p>  <p>熱量 352kcal 脂質 15.0g 炭水化物 19.9g 蛋白質 20.6g 塩分 1.61g</p>	<p>21 チーズメンチカツ 塩焼きそば</p>  <p>熱量 357kcal 脂質 15.9g 炭水化物 17.5g 蛋白質 17.7g 塩分 2.39g</p>	<p>22 アジフライ 変わり金平</p>  <p>熱量 379kcal 脂質 14.0g 炭水化物 27.8g 蛋白質 17.3g 塩分 2.76g</p>	<p>23 ハンバーグ デミグラスソース ゆかりごはん パンパンジー</p>  <p>熱量 357kcal 脂質 15.9g 炭水化物 17.5g 蛋白質 17.7g 塩分 2.39g</p>
<p>26 鶏肉味噌焼き ビーフソテー</p>  <p>熱量 341kcal 脂質 16.0g 炭水化物 15.6g 蛋白質 22.5g 塩分 2.84g</p>	<p>27 豚肉スタミナ炒め 玉子ベーコンマヨフライ</p>  <p>熱量 366kcal 脂質 13.3g 炭水化物 29.0g 蛋白質 23.5g 塩分 2.99g</p>	<p>28 肉団子の 甘酢あんかけ 鶏肉と蓮根のオイスター煮</p>  <p>熱量 389kcal 脂質 22.4g 炭水化物 13.1g 蛋白質 17.8g 塩分 2.16g</p>	<p>29 フライドチキン カレー</p>  <p>熱量 357kcal 脂質 17.1g 炭水化物 18.4g 蛋白質 21.3g 塩分 2.48g</p>	<p>30 ポークケチャップ 切昆布生姜煮</p>  <p>熱量 316kcal 脂質 17.9g 炭水化物 15.9g 蛋白質 13.3g 塩分 2.29g</p>

毎週土曜日は、おまかせメニューでお届けします。
 各種行事に特注弁当、オードブルをご用意できます。
 会社での大切なおもてなしに、各種会議、打合せに、
 幕の内弁当がございました。 URL:<http://kyoei-lunch.co.jp/>

