



わくわくらんち山形

(株)協栄給食 〒994-0057 山形県天童市石鳥居2丁目1-23

Tel.023-674-7272 Fax.023-674-7273

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

<http://www.wakuwaku-lunch.co.jp>

わくわくらんち

検索

月	火	水	木	金
1 豚肉の カレーパン粉焼き イタリアンマカロニ	2 ベーコン薫る ジャーマンポテトフライ 具たくさん塩金平	3 鶏肉クリームソース 春雨チャフチェ	4 サバのピリ辛焼き あさりとかんぴの蒸炒め	5 チキンカツ カレー
熱量 321kcal 脂質 19.6g 炭水化物 18.1g 蛋白質 11.2g 塩分 2.32g	熱量 311kcal 脂質 9.9g 炭水化物 10.6g 蛋白質 2.03g 塩分 28.0g	熱量 330kcal 脂質 15.5g 炭水化物 18.4g 蛋白質 2.72g 塩分 17.0g	熱量 313kcal 脂質 15.4g 炭水化物 18.0g 蛋白質 2.21g 塩分 12.2g	熱量 365kcal 脂質 16.8g 炭水化物 16.0g 蛋白質 1.85g 塩分 23.4g
8 メンチカツ 麻婆豆腐	9 チーズ風味の クリーミーハンバーグ 切干大根のカレー炒め	10 ししゃもフライ マカロニペペロンチーノ	11 肉じゃがコロッケ 納豆	12 白身魚 あおのりフライ 茄子の味噌炒め
熱量 329kcal 脂質 18.5g 炭水化物 11.3g 蛋白質 2.39g 塩分 18.5g	熱量 377kcal 脂質 13.1g 炭水化物 15.5g 蛋白質 2.44g 塩分 28.4g	熱量 338kcal 脂質 16.7g 炭水化物 13.8g 蛋白質 2.33g 塩分 22.5g	熱量 314kcal 脂質 12.1g 炭水化物 10.7g 蛋白質 2.24g 塩分 32.3g	熱量 317kcal 脂質 13.5g 炭水化物 11.2g 蛋白質 2.33g 塩分 11.4g
15 海の日 ●お弁当の容器のまま、電子レンジで温めないでください。 ●ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願い致します。 ●材料入手の関係で、メニューが一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。 ●食数の変更は、当日の9時15分までにご連絡ください。	16 イカ野菜カツ 豆腐サラダ	17 豚肉生姜焼き チリコンカン	18 鶏肉唐揚げ 筑前煮	19 アジフライ 回鍋肉風
熱量 365kcal 脂質 15.3g 炭水化物 19.4g 蛋白質 2.58g 塩分 29.3g	熱量 334kcal 脂質 19.6g 炭水化物 18.3g 蛋白質 2.41g 塩分 24.6g	熱量 328kcal 脂質 16.1g 炭水化物 22.8g 蛋白質 2.76g 塩分 11.6g	熱量 293kcal 脂質 12.3g 炭水化物 13.4g 蛋白質 2.07g 塩分 28.5g	
22 ひとくちエビカツ 中華旨煮	23 ポークケチャップ ツナじゃが	24 鶏肉照焼き 五目ひじき煮	25 豚肉天ぷら 炒り豆腐	26 豚キムチ風 ミニお好み焼き
熱量 320kcal 脂質 16.0g 炭水化物 18.4g 蛋白質 2.13g 塩分 17.3g	熱量 352kcal 脂質 15.9g 炭水化物 11.2g 蛋白質 2.59g 塩分 34.6g	熱量 386kcal 脂質 19.3g 炭水化物 19.1g 蛋白質 2.97g 塩分 29.8g	熱量 306kcal 脂質 12.5g 炭水化物 16.8g 蛋白質 2.78g 塩分 16.0g	熱量 313kcal 脂質 19.2g 炭水化物 11.4g 蛋白質 1.88g 塩分 21.4g
29 豚肉の バター醤油焼き 高野豆腐煮	30 鶏肉バジルソテー 切昆布の生姜煮	31 海鮮串フライ スパゲティサラダ	今月のおすすめ 当社は国産米を使用しています。 ご飯100g 168kcal 4日『サバのピリ辛焼き』と 味かつおふりかけごはんです。 31日『海鮮串フライ』と ゆかりごはんです。	
熱量 341kcal 脂質 14.2g 炭水化物 20.0g 蛋白質 2.41g 塩分 12.0g	熱量 382kcal 脂質 14.5g 炭水化物 21.3g 蛋白質 2.53g 塩分 20.9g	熱量 317kcal 脂質 10.0g 炭水化物 13.4g 蛋白質 2.95g 塩分 20.6g		

土用の丑の日 ご予約承り中です。

●うな重 1,400円(税別)

●えび天重 1,300円(税別)

ご家庭・お勤め先までお届け致します。

《お届け日》

7/17(水)→7/25(木)

8/1(木)→8/5(月)



うな
ぎ

えび
天

