

4 幼稚園 がっのこんだて

☆新年度のご挨拶☆

ご入園・ご進級おめでとうございます。

安心・安全で美味しいお弁当をお届けします！

今年1年よろしくお願い致します。



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

1



テリヤキチキン
刻み昆布の煮物
テンゲン菜のごま和え
みかん缶



2



イカフライ
テリコンカン
インゲンの磯和え
チーズ



3



親子煮
水ギョーザ
小松菜の千草和え
パン缶



4



チキンフライ
豆腐のチャンブルー
菜の花のお浸し
洋梨缶



5



カレーの味噌焼き
マカロニソテー
大根煮
ほうれん草の
おかか和え
ミニゼリー



8



カレーコロッケ
豚肉の時雨煮
にんじんサラダ
杏仁豆腐



9



フリのテリヤキ
ペンネソテー
切干大根サラダ
小松菜のソテー
ミニゼリー



10



帆立かまぼこフライ
ピーマンのきんぴら
テンゲン菜のごま和え
黄桃缶



11



酢豚風
お好み焼き
ほうれん草の
塩昆布和え
みかん缶



12



鶏肉の生姜焼き
オニオンスープ煮
インゲンサラダ
パン缶



15



肉団子
ペンネソテー
のっぺい煮
キャベツのおかか和え
ミニゼリー



16



サーモンフライ
かぼちゃの甘煮
テンゲン菜の
なめたけ和え
パン缶



17



ハンバーグ
スパゲティサラダ
ほうれん草のソテー
洋梨缶



18



タラのバター醤油焼き
マカロニソテー
ひじき炒め煮
小松菜のごま和え
杏仁豆腐



19



クリームシチュー
ミニフランク
野菜サラダ
黄桃缶



22



エビカツ
高野豆腐の煮物
菜の花の千草和え
洋梨缶



23



サハのみそ煮
ミニコロッケ
ほうれん草のお浸し
杏仁豆腐



24



鶏のからあげ
ジャーマンポテト
ミックスソテー
ミニゼリー



25



豆腐ハンバーグ
カレースパゲティ
野菜のソース炒め
テンゲン菜の磯和え
黄桃缶



26



とんかつ
根菜のそぼろ煮
小松菜のごま和え
みかん缶



29

昭和の日

30



肉野菜炒め
つくね
小松菜の塩昆布和え
洋梨缶



おたのしみメニュー
たけのこご飯

※容器、ごはんの準備はいりません



■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。



※一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

担当栄養士：小林 睦美

1人1回当たり平均栄養摂取量

エネルギー4月分平均 240kcal たんぱく質4月分平均 10.0g

わくわくらんち山形 (株)協栄給食

〒994-0057 山形県天童市石鳥居二丁目1番23号

TEL(023)674-7272 (代) Fax(023)674-7273

URL:kyoei-lunch.co.jp/