

3 幼稚園 がつのこんだて

今年度もありがとうございました
これからもみなさんが笑顔になれるようなお弁当をお届けします

げつようび

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。

卵... エビ... そば...
小麦... カニ...
乳製品... ピーナツ...

かようび

おたのしみメニュー ちらし寿司

※容器、ごはんの準備はいりません

すいようび



もくようび



きんようび

4



ピザ春巻
変わりきんぴら
ほうれん草の
なめたけ和え
杏仁豆腐



5



麻婆豆腐
もろこし焼き
ブロッコリーサラダ
みかん缶



6



ハンバーグ
ポトフ風
チンゲン菜のお浸し
黄桃缶



7



メンチカツ
ごぼうサラダ
小松菜のソテー
ミニゼリー



8



鶏ケチャップ
けんちん煮
白菜の塩昆布和え
パン缶



11



ひとくちエビカツ
肉じゃが
もやしのツナ和え
みかん缶



12



豚丼風
水ギョーザ
菜の花の干草和え
杏仁豆腐



13



鶏のからあげ
レンコン青のり炒め
小松菜のごま和え
洋梨缶



14



マスのテリヤキ
ペンネソテー
野菜のソース炒め
チンゲン菜の磯和え
パン缶



15



カレー
チキンナゲット
切干大根サラダ
ミニゼリー



18



はんぺんチーズフライ
白菜と鶏肉の炒め煮
インゲンの塩昆布和え
洋梨缶



19



アジの塩焼き
やきそば
ひじき煮
チンゲン菜のごま和え
パン缶



春分の日

21



ポークビーンズ
にら饅頭
ほうれん草の
おかか和え
チーズ



22



クリームコロッケ
スパゲティサラダ
人参しりしり
杏仁豆腐



25



豚肉の生姜炒め
ミニフランク
チンゲン菜のお浸し
ミニゼリー



26



とんかつ
切干大根煮
白菜のなめたけ和え
黄桃缶



27



かに玉風
ミニ野菜かき揚げ
インゲンサラダ
みかん缶



28



ハヤシチュー
プチハンバーグ
野菜サラダ
パン缶



29



エビフライ
高野豆腐の炒め煮
ほうれん草の磯和え
洋梨缶



※一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

担当栄養士：小林 睦美

1人1回当たり平均栄養摂取量

エネルギー 3月分平均 240kcal たんぱく質 3月分平均 10.0g

わくわくらんち山形 (株)協栄給食

〒994-0057 山形県天童市石鳥居二丁目1番23号

TEL(023)674-7272 (代) Fax(023)674-7273

URL: kyoei-lunch.co.jp/