

500 幼稚園 5がつのこんだて

5月5日は端午の節句

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて武者人形を飾り「ちまき」と「かしわもち」を食べますね。ちまきには、ちまきを毒へびになぞらえてそれを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また、かしわもちにはカシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2



コロッケ
ひじき煮
小松菜のお浸し
みかん缶



3

憲法記念日

4

みどりの日

5

こどもの日

6



さごしのテリヤキ
マヨ醤油スパゲティ
レンコンソテー
チンゲン菜のごま和え
ミニゼリー



9



麻婆豆腐
水ギョーザ
ほうれん草の
塩昆布和え
洋梨缶



10



帆立風味蒲鉾フライ
里芋のそぼろ煮
菜の花の干草和え
みかん缶



11



サバの味噌焼き
ペンネソテー
肉大根
インゲンのごま和え
黄桃缶



12



カレー
オムレツ
カリフラワーサラダ
杏仁豆腐



13



チキンカツ
厚揚げの中華炒め
小松菜のツナ和え
ヨーグルトゼリー



16



エビフライ
ポトフ風
チンゲン菜の
なめたけ和え
黄桃缶



17



豚豚
にら燻頭
ほうれん草の磯和え
チーズ



18



テリヤキチキン
筑前煮
アスパラサラダ
ミニゼリー



19



サーモンフライ
炒り豆腐
小松菜のマヨ和え
パン缶



20



ハンバーグ
スパゲティサラダ
インゲンのソテー
洋梨缶



23



ピザ春巻き
ジャーマンポテト
菜の花のおかか和え
ミニゼリー



24



親子煮
ミニフランク
小松菜のお浸し
黄桃缶



25



鶏のからあげ
きゅうりのサラダ
ほうれん草のソテー
オレンジ



26



タラのバター醤油焼き
ツナスパゲティ
竹の子の煮物
チンゲン菜の
塩昆布和え
杏仁豆腐



27



カレー
ミニコロッケ
ナムル
みかん缶



30



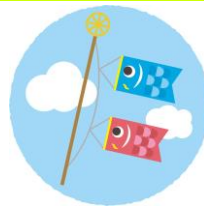
とんかつ
刻み昆布の煮物
小松菜のごま和え
パン缶



31



肉野菜炒め
マカロニサラダ
白菜の煮浸し
ミニゼリー



おたのしみメニュー
チャーハン

※容器、ごはんの準備はなりません

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。

