

# 4 幼稚園 がつのこんだて

ご入園・ご進級おめでとうございます。

安心・安全で美味しいお弁当をお届けします！

今年1年よろしくお願ひ致します。



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。  
卵... エビ... そば...  
小麦... カニ...  
乳製品... ピーナツ...

おたのしみメニュー  
たけのこご飯

※容器、ごはんの準備はいりません



4 コロッケ  
パンバンジー  
ウインナーコーンソテー  
みかん缶

5 テリヤキチキン  
けんちん煮  
チンゲン菜のお浸し  
ミニゼリー

6 エビフライ  
オニオンスープ煮  
インゲンのなめたけ和え  
チーズ

7 豆腐ハンバーグ  
ツナスパゲティ  
変わりきんぴら  
小松菜のごま和え  
黄桃缶

8 はんぺんチーズフライ  
じゃが芋のそぼろ煮  
ほうれん草のお浸し  
洋梨缶

11 サバのみそ煮  
お好み焼き  
菜の花の磯和え  
黄桃缶

12 鶏のからあげ  
おからサラダ  
小松菜のソテー  
杏仁豆腐

13 八宝菜  
にら饅頭  
アスパラのごま和え  
みかん缶

14 カレー  
とんかつ  
切干大根サラダ  
パイン缶

15 タレ付肉団子  
ペンネソテー  
五目豆  
チンゲン菜のおかか和え  
ミニゼリー

18 赤魚フライ  
白菜と鶏肉の白滝炒め  
インゲンのごま和え  
パイン缶

19 豚こま煮  
小籠包  
チンゲン菜の磯和え  
黄桃缶

20 ハムカツ  
ピーマンのきんぴら  
菜の花のツナ和え  
ミニゼリー

21 カレイのムニエル  
カレースパゲティ  
ふき煮  
小松菜の塩昆布和え  
みかん缶

22 ササミフライ  
根菜のそぼろ煮  
ほうれん草の千草和え  
洋梨缶

25 ハンバーグ  
ごぼうサラダ  
人参ツナソテー  
ミニゼリー

26 チキン竜田  
南瓜の甘煮  
小松菜のおかか和え  
パイン缶

27 野菜炒め  
肉野菜巻き  
大根サラダ  
洋梨缶

28 エビカツ  
のっぺい煮  
チンゲン菜の  
なめたけ和え  
オレンジ

29 昭和の日

※一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

担当栄養士：佐藤 郁美

1人1回当たり平均栄養摂取量

エネルギー 4月分平均 270kcal たんぱく質 4月分平均 11.0g

わくわくらんち山形 (株)協栄給食

〒994-0057 山形県天童市石鳥居二丁目1番23号

TEL(023)674-7272 (代) Fax(023)674-7273

URL: [kyoei-lunch.co.jp/](http://kyoei-lunch.co.jp/)