

4元気弁当



わくわくらんち山形

(株)協栄給食 〒994-0057 山形県天童市石鳥居2丁目1-23

Tel.023-674-7272 Fax.023-674-7273

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> [わくわくらんち] 検索

月	火	水	木	金
<p>今月のおすすめ</p> <p>7日 『ヒレカツ』にわかめごはんです。 26日 『鶏肉照焼』に山菜ごはんです。</p>				
<p>当社は国産米を使用しています。 ご飯100g 168kcal</p>		<ul style="list-style-type: none"> ●お弁当の容器のまま、電子レンジで温めないでください。 ●ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願い致します。 ●材料入手の関係で、メニューが一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。 ●食数の変更は、当日の9時15分までにご連絡ください。 		
<p>4 ヤンニョムチキン 回鍋肉風</p>  <p>熱量 329kcal 脂質 15.5g 蛋白質 19.7g 塩分 2.17g</p>	<p>5 豚肉塩ダレ焼 ツナと大根の炒め煮</p>  <p>熱量 358kcal 脂質 14.9g 蛋白質 14.4g 塩分 2.91g</p>	<p>6 千金ガーリック焼 千リコンカン</p>  <p>熱量 358kcal 脂質 14.9g 蛋白質 14.4g 塩分 2.91g</p>	<p>7 ヒレカツ 春雨ソテー <small>わかめごはん</small></p>  <p>熱量 363kcal 脂質 13.0g 蛋白質 14.3g 塩分 2.04g</p>	<p>8 アジフライ 竹の子コチュジャン炒め</p>  <p>熱量 302kcal 脂質 12.4g 蛋白質 14.6g 塩分 2.38g</p>
<p>11 野菜コロッケ 麻婆豆腐</p>  <p>熱量 363kcal 脂質 17.3g 蛋白質 19.7g 塩分 2.28g</p>	<p>12 豚肉 香草パン粉焼 五目ひじき煮</p>  <p>熱量 307kcal 脂質 13.6g 蛋白質 17.1g 塩分 2.83g</p>	<p>13 ミックスフライ カレー</p>  <p>熱量 320kcal 脂質 17.0g 蛋白質 12.6g 塩分 2.47g</p>	<p>14 カツ煮 野菜のソース炒め</p>  <p>熱量 366kcal 脂質 17.3g 蛋白質 17.2g 塩分 1.63g</p>	<p>15 鶏天ぷら梅しそ カリフラワーサラダ</p>  <p>熱量 315kcal 脂質 12.0g 蛋白質 16.8g 塩分 2.28g</p>
<p>18 豚肉生姜焼 ナホリタンパクティ</p>  <p>熱量 302kcal 脂質 16.4g 蛋白質 18.1g 塩分 1.51g</p>	<p>19 豚串カツ 大豆のコンソメバター炒め</p>  <p>熱量 342kcal 脂質 13.1g 蛋白質 17.5g 塩分 1.76g</p>	<p>20 ハンバーグ デミグラスソース 温野菜サラダ</p>  <p>熱量 317kcal 脂質 12.5g 蛋白質 16.2g 塩分 1.73g</p>	<p>21 千金カツ 高野豆腐煮</p>  <p>熱量 354kcal 脂質 15.4g 蛋白質 12.2g 塩分 1.80g</p>	<p>22 エビフライ 蓮根のぞぼろ炒め</p>  <p>熱量 331kcal 脂質 14.0g 蛋白質 10.0g 塩分 1.76g</p>
<p>25 すき煮 海鮮ステーキ</p>  <p>熱量 328kcal 脂質 15.2g 蛋白質 14.1g 塩分 1.78g</p>	<p>26 鶏肉照焼 切昆布煮 <small>山菜ごはん</small></p>  <p>熱量 325kcal 脂質 17.1g 蛋白質 19.5g 塩分 1.91g</p>	<p>27 メンチカツ ツナじゃが</p>  <p>熱量 343kcal 脂質 16.5g 蛋白質 14.5g 塩分 1.93g</p>	<p>28 鶏肉薬味のせ 納豆</p>  <p>熱量 309kcal 脂質 12.6g 蛋白質 18.5g 塩分 2.60g</p>	<p>29 昭和の日</p> 

毎週土曜日は、おまかせメニューでお届けします。
各種会議に特注弁当、オードブルをご用意できます。
会社でのたいせつなおもてなしに、各種会議、打合せに、
幕の内弁当がございました。 URL: <http://kyoei-lunch.co.jp/>

