

5 〇〇幼稚園 がっのこんだて

こどもの日のお祝い

こどもの日の5月5日は端午の節句でもあり、男の子が丈夫に育つように願います。各家庭でこいのぼりをたて、粽や柏餅などを食べてお祝いします。

【粽(ちまき)】5月5日が命日の中国の詩人・屈原(くつげん)を弔うためにつくったのが始まりといわれています。もち米やうるち米でつくり、笹などで巻いて蒸します。

【柏餅】柏の木の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちません。その様子から、家が絶えない、跡継ぎが絶えることがないという縁起担ぎとして柏餅が食べられるようになったといわれています。



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

3

憲法記念日

4

みどりの日

5

こどもの日

6



野菜つくね
きのこの味噌バター炒め
インゲンのなめたけ和え
洋梨缶



7



ロールキャベツ
プチ白身フライ
にんじんサラダ
パン缶



10



親子煮
ミニ笹かま
小松菜の塩昆布和え
黄桃缶



11



しゅーまい
刻み昆布の煮物
ほうれん草のごま和え
オレンジ



12



タラのピカタ
マカロニソテー
豆腐のチャンプルー
菜の花の干草和え
杏仁豆腐



13



クリームコロッケ
レンコンソテー
チンゲン菜の
ドレッシング和え
ミニゼリー



14



カレー
肉詰めナス
野菜サラダ
みかん缶



17



ホキのテリヤキ
ふきの炒め煮
ひじき煮
アスパラのお浸し
チーズ



18



クリームシチュー
ミニフランク
切干大根サラダ
洋梨缶



19



ほたて風味フライ
里芋のカレーそぼろ煮
チンゲン菜の磯和え
ミニゼリー



20



ハンバーグ
スクランブルエッグ
小松菜のツナ和え
みかん缶



21



サーモンフライ
高野豆腐の煮物
ほうれん草の
マヨ和え
黄桃缶



24



とんかつ
厚焼玉子
若竹煮
菜の花のおかか和え
みかん缶



25



サバのみそ煮
小籠包
小松菜の煮浸し
杏仁豆腐



26



エビフライ
バター醤油スパゲティ
肉大根
インゲンのごま和え
洋梨缶



27



カレー
オムレツ
カリフラワーサラダ
黄桃缶



28



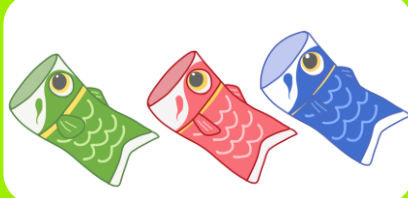
チキン竜田
ポテトサラダ
チンゲン菜のソテー
ミニゼリー



31



マスのカレーマヨ焼き
ペンネソテー
ブロッコリーの
粉チーズ炒め
もやしのお浸し
パン缶



おたのしみメニュー
やきそば

※容器、ごはんの準備はいりません

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します
卵... エビ... そば...
小麦... カニ...
乳製品... ピーナツ...