

4 幼稚園 がっのこんだて



☆新年度のご挨拶☆

ご入園・ご進級おめでとうございます。

みなさんが笑顔になれるようなお弁当をお届けします。

今年1年よろしくお願い致します。



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。

卵... エビ... そば...

小麦... カニ... 蟹

乳製品... ピーナッツ...

おたのしみメニュー たけのご飯

※容器、ごはんの準備はいりません



5



テリヤキチキン
かぼちゃサラダ
小松菜の煮浸し
ミニゼリー



6



サバのみそ煮
お好み焼き
菜の花の磯和え
杏仁豆腐



7



千草焼き
マカロニソテー
炒り豆腐
テンゲン菜のお浸し
みかん缶



8



ブリのごまテリヤキ
やきそば
白菜鶏肉の白滝炒め
インゲンのごま和え
黄桃缶



9



ピザ春巻
おからサラダ
ブロッコリーソテー
パイン缶



12



カレーの味噌マヨ焼き
ツナスパゲティ
ピーマンのきんぴら
もやしのお浸し
洋梨缶



13



コロッケ
パンパンジー
ウィンナーコーンソテー
みかん缶



14



カレー
もろこし焼き
野菜サラダ
パイン缶



15



メンチカツ
ピーマンサラダ
菜の花のソテー
ミニゼリー



16



マスのムニエル
パンネソテー
チリコンカン
小松菜の塩昆布和え
杏仁豆腐



19



豆腐の野菜あんかけ
小籠包
アスパラのごま和え
オレンジ



20



さわらのバター醤油焼き
カレースパゲティ
ふきの煮物
ほうれん草のツナ和え
パイン缶



21



エビフライ
ポトフ風
ブロッコリーサラダ
チーズ



22



豚たま煮
プチアジフライ
小松菜の磯和え
洋梨缶



23



ハンバーグ
マカロニサラダ
インゲンのソテー
ミニゼリー



26



鶏のからあげ
ツナ大根
テンゲン菜の
なめたけ和え
パイン缶



27



オムレツ
やきそば
切干大根サラダ
ぜんまい煮
ミニゼリー



28



はんぺんチーズフライ
じゃが芋のそぼろ煮
ほうれん草のお浸し
黄桃缶



29

昭和の日

30



カレー
コロッケ
カリフラワーサラダ
みかん缶



※一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

1人1回当たり平均栄養摂取量

エネルギー 4月分平均 270kcal たんぱく質 4月分平均 11.0g

担当栄養士：小林 睦美

わくわくらんち山形 (株)協栄給食

〒994-0057 山形県天童市石鳥居二丁目1番23号

TEL(023)674-7272 (代) Fax(023)674-7273

URL: kyoei-lunch.co.jp/