

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

<http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> [わくわくらんち] 検索

月	火	水	木	金
<p>今月のおすすめ</p> <p>14日『イカリングフライ』にわかめごはんです。</p> <p>27日『玉子ロールきのこあんかけ』に山菜ごはんです。</p> <p>当社は県産産品をご飯100g 168kcal 使用しています。</p>		<p>お客様の健康増進を考えると</p> <p>Ca カルシウムを含む“いわし粉”</p> <p>Fe 鉄分を含む“こま”</p> <p>VE ビタミンEを含む“きな粉”</p>	<p>1 鮭と菜の花のクリームフライ 麻婆豆腐</p>  <p>熱量 363kcal 脂質 17.3g                  蛋白質 19.7g 塩分 2.28g</p>	<p>2 ササミ天 牛肉のきんぴらごぼう風</p>  <p>熱量 329kcal 脂質 15.5g                  蛋白質 19.7g 塩分 2.17g</p>
<p>5 ハンバーグデミソース たらこスパゲティ</p>  <p>熱量 342kcal 脂質 15.2g                  蛋白質 16.6g 塩分 1.89g</p>	<p>6 豚肉塩ダレ焼き ツナと大根の炒め煮</p>  <p>熱量 358kcal 脂質 14.9g                  蛋白質 14.4g 塩分 2.91g</p>	<p>7 アジフライ 焼きそば</p>  <p>熱量 292kcal 脂質 18.0g                  蛋白質 14.6g 塩分 2.38g</p>	<p>8 ヒレカツ 春雨チャブチ</p>  <p>熱量 363kcal 脂質 13.0g                  蛋白質 10.3g 塩分 2.04g</p>	<p>9 たつぷりチーズフライ 五目ひじき煮</p>  <p>熱量 307kcal 脂質 13.6g                  蛋白質 17.1g 塩分 2.89g</p>
<p>12 ハムカツ 鶏肉の炒め煮</p>  <p>熱量 348kcal 脂質 15.8g                  蛋白質 13.4g 塩分 2.21g</p>	<p>13 ミックスフライ カレー</p>  <p>熱量 320kcal 脂質 17.0g                  蛋白質 12.6g 塩分 2.47g</p>	<p>14 イカリングフライ ビーフンソテー</p>  <p>熱量 309kcal 脂質 13.9g                  蛋白質 18.6g 塩分 2.37g</p>	<p>15 カツ煮 スタミナ炒め</p>  <p>熱量 366kcal 脂質 17.3g                  蛋白質 10.3g 塩分 1.63g</p>	<p>16 鶏肉薬味のせ クリームシチュー</p>  <p>熱量 396kcal 脂質 17.4g                  蛋白質 19.0g 塩分 2.45g</p>
<p>19 とんかつ ナポリタンスパゲティ</p>  <p>熱量 354kcal 脂質 15.4g                  蛋白質 12.2g 塩分 1.80g</p>	<p>20 焼きこみチーズハンバーグ ピリ辛高菜春雨</p>  <p>熱量 315kcal 脂質 13.5g                  蛋白質 16.2g 塩分 1.73g</p>	<p>21 エビフライ ツナじゃが</p>  <p>熱量 349kcal 脂質 17.8g                  蛋白質 14.1g 塩分 2.39g</p>	<p>22 うずら串フライ すき煮</p>  <p>熱量 328kcal 脂質 15.2g                  蛋白質 14.1g 塩分 1.78g</p>	<p>23 牛肉コロッケ 筑前煮</p>  <p>熱量 352kcal 脂質 14.9g                  蛋白質 12.3g 塩分 2.56g</p>
<p>26 鶏肉照焼 あんかけ焼きそば</p>  <p>熱量 325kcal 脂質 17.1g                  蛋白質 19.5g 塩分 1.91g</p>	<p>27 玉子ロールきのこあんかけ 石狩煮</p>  <p>熱量 350kcal 脂質 11.7g                  蛋白質 13.8g 塩分 2.85g</p>	<p>28 海鮮串フライ 納豆</p>  <p>熱量 342kcal 脂質 13.1g                  蛋白質 17.6g 塩分 1.76g</p>	<p>29 昭和の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。</li> <li>● ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。</li> <li>● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。</li> <li>● 食数の変更は当日の9時までにご連絡ください。</li> </ul>	<p>30 チーズインメンチカツ ブラウンシチュー</p>  <p>熱量 343kcal 脂質 16.5g                  蛋白質 14.5g 塩分 1.99g</p>

毎週土曜日は、おまかせメニューでお届けします。

各種行事に特注弁当、オードブルを用意できます。  
 会社での大切なおもてなしに、各種会議、打合に、幕の内弁当がございます。  
 URL : <http://kyoei-lunch.co.jp/>

