

3 〇〇幼稚園 がっのこんだて

今年度もありがとうございました
これからもみなさんが笑顔になれるようなお弁当をお届けします

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

1



ヒレカツ
野菜の青のり炒め
小松菜のお浸し
ミニゼリー



2



プリのバター醤油焼き
ふきの炒め煮
スパゲティサラダ
チンゲン菜のソテー
パン缶



3



鶏のからあげ
ひじき煮
ほうれん草のごま和え
黄桃缶
ひながし



4



カレー
ミニフランク
ブロッコリーサラダ
みかん缶



5



タラの野菜あんかけ
納豆
インゲンの磯和え
杏仁豆腐



8



ポークビーンズ
ジャンボしゅーまい
野菜サラダ
チーズ



9



鶏肉の塩ダレ焼き
高野豆腐の煮物
ほうれん草の
なめたけ和え
りんご缶



10



白身魚青のりフライ
里芋のそぼろ煮
小松菜の塩昆布和え
パン缶



11



タレ付肉団子
マカロニソテー
野菜のソース炒め
チンゲン菜のお浸し
ミニゼリー



12



クリームシチュー
エビカツ
切干大根サラダ
みかん缶



15



メンチカツ
グラタン
ほうれん草のソテー
ミニゼリー



16



マスのテリヤキ
マヨ醤油スパゲティ
五目豆
小松菜の千草和え
洋梨缶



17



ピーマン肉詰めフライ
厚焼玉子
刻み昆布の煮物
ブロッコリーの中華和え
みかん缶



18



豚丼風
にら饅頭
菜の花のツナ和え
チーズ



19



カレー
イカフライ
にんじんサラダ
パン缶



22



カレイのピカタ
レンコンサラダ
チンゲン菜のソテー
黄桃缶



23



ハンバーグ
肉じゃが
菜の花のドレッシング和え
ミニゼリー



24



ロールキャベツ
コロツケ
インゲンサラダ
洋梨缶



25



玉子サラダフライ
竹の子の煮物
ほうれん草の磯和え
パン缶



26



さわらのカレー粉焼き
やきそば
けんちん煮
小松菜のごま和え
チーズ



29



エビフライ
ポテトサラダ
ピーマン中華炒め
ヨーグルトゼリー



30



かに玉風
きんぴらごぼう
もやしのおかか和え
黄桃缶



31



鶏ケチャップ
カラフルサラダ
ぜんまい煮
ミニゼリー



おたのしみメニュー
ちらし寿司

※容器、ごはんの準備はいりません

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。



※一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

担当栄養士：小林 睦美

1人1回当たり 平均栄養摂取量

エネルギー 3月分平均 270kcal たんぱく質 3月分平均 11.0g

わくわくらんち山形 (株)協栄給食

〒994-0057 山形県天童市石鳥居二丁目1番23号

TEL(023)674-7272 (代) Fax(023)674-7273

URL: kyoei-lunch.co.jp/