

8元気弁当



わくわくらんち山形
 (株)協栄給食 〒994-0057 山形県天童市石鳥居2丁目1-23
 Tel.023-674-7272 Fax.023-674-7273

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> わくわくらんち 検索

月

火

水

木

金

今月のおすすめ

当社は県産米を使用しています。

ご飯100g 168kcal

4日『鶏肉のトマト煮こみ』におかかごはんです。
 24日『ハンバーグデミソース』にわかめごはんです。

●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承下さい。
 ●ご連絡は間違いない防止のため、FAXでお願いします。●食数の変更は当日の9時までにご連絡ください。

お客様の健康増進を考えて

- Ca カルシウムを含む “いわし粉”
- Fe 鉄分を含む “ごま”
- VE ビタミンEを含む “きな粉”

3 ハンバーグ
おろしソース
カレー



熱量 386kcal 脂質 14.3g
 炭水化物 15.0g

4 鶏肉の
トマト煮込み
高野豆腐煮



熱量 331kcal 脂質 15.5g
 炭水化物 17.4g

5 ミックスフライ
肉大根



熱量 348kcal 脂質 15.9g
 炭水化物 17.0g

6 とんかつ
揚げ出し豆腐和風あん



熱量 336kcal 脂質 14.3g
 炭水化物 15.8g

7 鶏肉のレモン
ペッパー焼き
八宝菜



熱量 321kcal 脂質 14.0g
 炭水化物 16.8g

10 山の日



11 焼肉
カレービーフン



熱量 378kcal 脂質 11.0g
 炭水化物 18.3g

12 豚肉生姜焼き
シルバーサラダ



熱量 294kcal 脂質 17.3g
 炭水化物 15.5g

13(木)・14(金)・15(土)
夏休み



17 ヒレカツ
中華旨煮



熱量 344kcal 脂質 17.1g
 炭水化物 21.0g

18 チキン南蛮
変わり金平



熱量 309kcal 脂質 19.4g
 炭水化物 12.0g

19 ポークチャップ
竹の子ソテー



熱量 312kcal 脂質 17.9g
 炭水化物 13.3g

20 ユーリンチー
ナポリタン



熱量 334kcal 脂質 15.6g
 炭水化物 19.0g

21 カツ煮
野菜のバター醤油炒め



熱量 355kcal 脂質 18.0g
 炭水化物 16.4g

24 ハンバーグ
デミソース
肉じゃが



熱量 377kcal 脂質 15.9g
 炭水化物 17.7g

25 豚肉の
マスタード焼き
ケチャップマカロニ



熱量 359kcal 脂質 21.6g
 炭水化物 20.6g

26 鶏肉にんにく
味噌焼き
スタミナビーフンソテー



熱量 334kcal 脂質 15.7g
 炭水化物 18.1g

27 サバの照り焼き
山菜ツナスバケティ



熱量 356kcal 脂質 14.0g
 炭水化物 16.3g

28 スパイシー
チキンカツ
野菜炒め



熱量 390kcal 脂質 14.3g
 炭水化物 16.1g

31 鶏肉唐揚げ
炊き合わせ



熱量 343kcal 脂質 12.8g

毎週土曜日は、おまかせメニューでお届けします。

各種行事に特注弁当、オードブルを用意できます。
 会社での大切なおもてなしに、各種会議、打合に、幕の内弁当がご用意です。

URL: <http://kyoei-lunch.co.jp/>

