

# 2 〇〇幼稚園 がつのこんだて

## ちってどんな日？

節分とは季節の変わり目を意味し、本来は立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日のことでした。現在では、立春の前日(旧暦の大晦日)をさします。今年は2月3日です。

「鬼は外、福は内」といいながら豆をまく風習は、前年の厄を祓い、福を呼び寄せるための行事です。豆をまくのは、豆が「魔滅(まめ)」に通じ、魔を滅する力があると考えられていたためだそうです。炒って魔を祓った豆は「福豆」と呼ばれ、年の数だけ福を取り入れることで無病息災を祈ったといわれています。

### げつようび

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。  
卵... エビ... そば...  
小麦... カニ...  
乳製品... ピーナツ...

### かようび

## おたのしみメニュー ラーメン

※容器、ごはんの準備はいいません

### すいようび



### もくようび



### きんようび



3



チキンカツ  
高野豆腐の煮物  
小松菜のなめたけ和え  
ミニゼリー  
福豆

4



マスの味噌マヨ焼き  
ペンネソテー  
レンコンのきんぴら  
ほうれん草の干草和え  
杏仁豆腐

5



エビフライ  
スマイルポテト  
チリコンカン  
インゲンサラダ  
黄桃缶

6



洋風野菜炒め  
いそべ小判焼き  
菜の花のおかか和え  
パン缶

7



カレー  
とんかつ  
ブロッコリーサラダ  
みかん缶

10



麻婆豆腐  
ウインナー  
鶏のからあげ  
テンゲン菜の磯和え  
洋梨缶

11

## 建国記念の日

12



サバのカレー焼き  
けんちん煮  
小松菜のお浸し  
ミニゼリー  
ふりかけ

13



ハム玉子とじ  
やきそば  
カラフルサラダ  
ぜんまい煮  
りんご缶

14



ハートのクロquette  
ナポリタン  
レンコンのソテー  
ほうれん草の  
マヨネーズ和え  
チョコレート

17



白身魚青のりフライ  
おでん風  
菜の花のごま和え  
杏仁豆腐

18



酢豚  
はんぺんチーズ  
アスパラサラダ  
黄桃缶

19



カレー  
オムレツ  
野菜サラダ  
チーズ

20



テリヤキチキン  
ごぼうサラダ  
小松菜の煮浸し  
洋梨缶

21



タラの野菜あんかけ  
納豆  
ひじき煮  
パン缶

24

## 振替休日

25



ハンバーグ  
ポトフ風  
ほうれん草のツナ和え  
ミニゼリー

26



イカ野菜カツ  
ポテトサラダ  
インゲンのソテー  
りんご缶

27



サバのみそ煮  
にら饅頭  
テンゲン菜の  
塩昆布和え  
みかん缶

28



ハヤシチュー  
ハムカツ  
切干大根サラダ  
洋梨缶

※一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。  
担当栄養士：小林 睦美

1人1回当たり 平均栄養摂取量  
エネルギー 2月分平均 275kcal たんぱく質 2月分平均 11.0g

わくわくらんち山形 (株)協栄給食

〒994-0057 山形県天童市石鳥居二丁目1番23号

TEL(023)674-7272 (代) Fax(023)674-7273

URL: [kyoei-lunch.co.jp/](http://kyoei-lunch.co.jp/)