

# 1 幼稚園 がつのこんだて



あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願い致します



## げつようび

■アレルギー物質は以下のアイコンで表します。



## かようび

### おたのしみメニュー 五目ごはん

※容器、ごはんの準備はいりません

## すいようび

### 1 元旦

## もくようび



## きんようび



6 コロッケ  
ブロッコリーの玉子とじ  
小松菜の塩昆布和え  
パン缶



7 クリームシチュー  
オムレツ  
野菜サラダ  
ミニゼリー



8 テリヤキチキンステーキ  
やきそば  
のっぺい煮  
チンゲン菜のお浸し  
みかん缶



9 あじシソフライ  
ひじき煮  
ほうれん草の  
おかか和え  
洋梨缶



10 カレー  
豆腐ハンバーグ  
わかめサラダ  
りんご缶



### 13 成人の日



14 鶏ケチャップ  
スパゲティサラダ  
ブロッコリーソテー  
みかん缶



15 サーモンフライ  
やきうどん  
肉大根  
インゲンの  
なめたけ和え  
チーズ



16 メンチカツ  
納豆  
白菜の煮浸し  
ヨーグルトゼリー



17 タラのマヨコーン焼き  
ペンネソテー  
厚揚げの  
ケチャップ炒め  
小松菜のごま和え  
パン缶



20 エビカツ  
塩やきそば  
刻み昆布の煮物  
ほうれん草のツナ和え  
りんご缶



21 ロールキャベツ  
コロッケ  
チンゲン菜の  
ドレッシング和え  
黄桃缶



22 干草焼き  
五目豆  
アスパラサラダ  
パン缶



23 カレー  
ピーマン肉詰めフライ  
にんじんサラダ  
ミニゼリー



24 ハンバーグ  
たらこスパゲティ  
レンコンソテー  
インゲンの塩昆布和え  
みかん缶



27 サバのみそ煮  
スマイルポテト  
八幡巻  
白菜のおかか和え  
チーズ



28 親子煮  
しゅーまい  
オクラのお浸し  
パン缶



29 ピザ春巻  
厚焼玉子  
野菜のマヨポン炒め  
ほうれん草の磯和え  
ミニゼリー



30 くわい入りつくね  
ゴボウサラダ  
ぜんまい煮  
黄桃缶



31 カレイのピカタ  
マカロニソテー  
カラフルサラダ  
もやしのソテー  
りんご缶



※一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。  
担当栄養士：小林 睦美

1人1回当たり平均栄養摂取量  
エネルギー 1月分平均 270kcal たんぱく質 1月分平均 10.5g

わくわくらんち山形 (株)協栄給食

〒994-0057 山形県天童市石鳥居二丁目1番23号

TEL(023)674-7272 (代) Fax(023)674-7273

URL: [kyoei-lunch.co.jp/](http://kyoei-lunch.co.jp/)